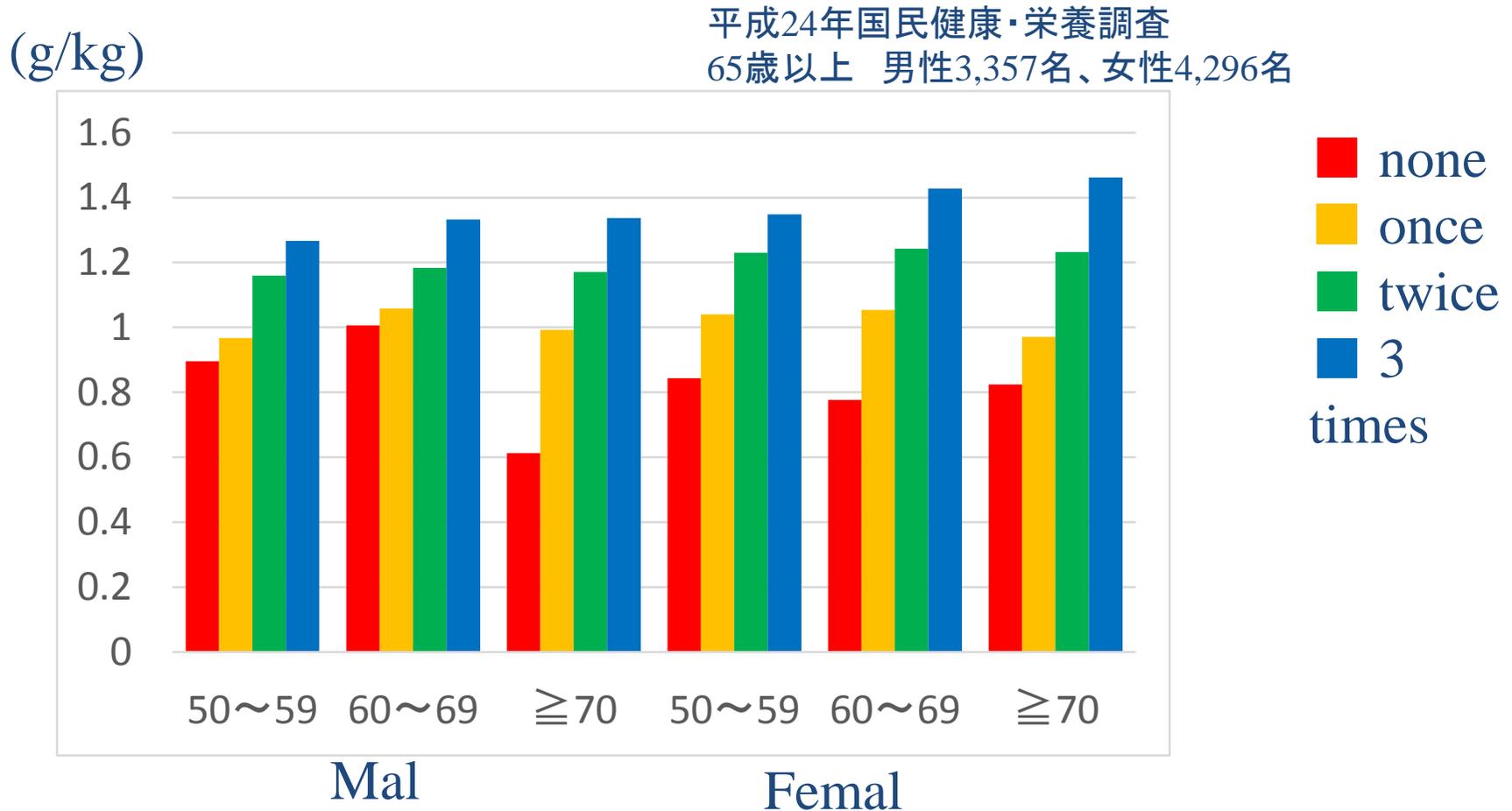


高齢者の栄養研究

主食、主菜、副菜がそろそろ回数とたんぱく質摂取量の関係



主食・主菜・副菜がそろそろ食事、2回以上でたんぱく質推奨量を満たしている。